La Bible : un trésor à méditer

Formation biblique pour disciples
(Comprenant des études sur tous les livres de la Bible,
sur la théologie systématique et sur l'histoire de l'Église)
Disponible gratuitement en format Word, PDF, et en MP3
Voir le contenu détaillé sur le site Web
Série : Théologie systématique (T-2)
Sujet : Bibliologie
Leçon 12 : La Bible : un trésor à méditer.

Église réformée baptiste de Rouyn-Noranda
Adhérant à la Confession de Foi Baptiste de Londres de 1689
www.pourlagloiredechrist.com
Par : Marcel Longchamps

INTRODUCTION

. Le matériel de cette leçon est tiré des sites Web suivants :

www.studygodsword.com
www.memoryverses.org
www.bibliorama.fr et d'autres documents.

. La méditation de la Parole de Dieu est très certainement l'une des disciplines les plus négligées de nos jours.

. Peu de chrétiens ont été enseignés sur l'importance de porter une attention particulière à ce que nous pensons.

I) POURQUOI MÉDITER LA PAROLE DE DIEU

A) parce qu'elle forge notre caractère

Un auteur inconnu a écrit la phrase suivante :

> *« Surveillez vos pensées parce qu'elles deviennent vos mots;*
>
> *Surveillez vos mots parce qu'ils deviennent vos actions;*
>
> *Surveillez vos actions parce qu'elles deviennent vos habitudes;*
>
> *Surveillez vos habitudes parce qu'elles deviennent votre caractère;*
>
> *Surveillez votre caractère parce qu'il devient votre destinée. »*

Il y a beaucoup de vérité dans les phrases telles que :

> *« Vous êtes ce que vous mangez ».*
>
> *« Vous êtes ce que vous pensez ».*

Voici un petit test à effectuer dans les prochaines semaines :

RÉPONDEZ HONNÊTEMENT AUX 15 QUESTIONS SUIVANTES :

1) Critiquez-vous les autres?

…/3

2) Êtes-vous triste parce que vous ne recevez pas les félicitations et la louange que vous croyez mériter?

3) Combien de temps avez-vous dépensé en vous inquiétant de ceci ou de cela?

4) Combien de temps avez-vous dépensé à murmurer, ou à vous plaindre de vous-mêmes ou en vous apitoyant sur vous-mêmes?

5) Combien de temps avez-vous dépensé à penser aux émissions de télévision que vous avez surveillé la veille?

6) Combien de temps avez-vous repassé dans vos esprits les choses mauvaises que les autres vous ont fait subir?

7) Vous faites-vous des listes de malheurs que la vie vous apportent?

8) Vous permettez-vous de demeurer fâché sur de longues périodes de temps?

9) Pensez-vous aux mauvaises choses qui arrivent aux personnes avec lesquelles vous êtes fâché ou en conflit?

10) Pensez-vous aux mauvaises choses qui vous arrivent?

11) Vous réjouissez-vous du malheur des autres?

12) Laissez-vous des pensées impures, de convoitise sexuelle, s'installer dans vos esprits?

…/4

13) Vous glorifiez-vous de la position ou des services que vous rendez à l'église locale?

14) Vous faites-vous une liste de raisons pour lesquelles vous êtes meilleurs que les autres ou que vous êtes mieux qualifiés que les autres?

15) Vous faites-vous des listes de raisons pour justifier comment les autres sont déficients comparés à vous?

B) <u>parce que votre vie intérieure est une représentation de votre « vrai vous</u> »

Luc 6 : 45
45 L'homme bon tire de bonnes choses du bon trésor de son cœur, et le méchant tire de mauvaises choses de son mauvais trésor ; car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle.

Matthieu 15 : 18
18 Mais ce qui sort de la bouche vient du cœur, et c'est ce qui souille l'homme.
19 Car c'est du cœur que viennent les mauvaises pensées, les meurtres, les adultères, les impudicités, les vols, les faux témoignages, les calomnies.

Proverbes 27 : 19
19 Comme dans l'eau le visage répond au visage, Ainsi le cœur de l'homme répond au cœur de l'homme.

Proverbes 4 : 23
23 Garde ton cœur plus que toute autre chose, Car de lui viennent les sources de la vie.

…/5

Matthieu 23 : 25-28
25 Malheur à vous, scribes et pharisiens hypocrites ! Parce que vous nettoyez le dehors de la coupe et du plat, et qu'au dedans ils sont pleins de rapine et d'intempérance.
26 Pharisien aveugle ! Nettoie premièrement l'intérieur de la coupe et du plat, afin que l'extérieur aussi devienne net.
27 Malheur à vous, scribes et pharisiens hypocrites ! Parce que vous ressemblez à des sépulcres blanchis, qui paraissent beaux au dehors, et qui, au dedans, sont pleins d'ossements de morts et de toute espèce d'impuretés.
28 Vous de même, au dehors, vous paraissez justes aux hommes, mais, au dedans, vous êtes pleins d'hypocrisie et d'iniquité.

1 Corinthiens 13 : 1-3
1 Quand je parlerais les langues des hommes et des anges, si je n'ai pas la charité, je suis un airain qui résonne, ou une cymbale qui retentit.
2 Et quand j'aurais le don de prophétie, la science de tous les mystères et toute la connaissance, quand j'aurais même toute la foi jusqu'à transporter des montagnes, si je n'ai pas la charité, je ne suis rien.
3 Et quand je distribuerais tous mes biens pour la nourriture des pauvres, quand je livrerais même mon corps pour être brûlé, si je n'ai pas la charité, cela ne me sert de rien.

C) <u>parce que Dieu le commande</u>

2 Timothée 2 : 7 (veut dire : « réfléchis sur ce que je te dis »)
7 Comprends ce que je dis, car le Seigneur te donnera de l'intelligence en toutes choses.

Josué 1 : 8
8 Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche ; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit ; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

…/6

Psaume 77 : 11-12
11 (77-12) Je rappellerai les œuvres de l'Éternel, Car je me souviens de tes merveilles d'autrefois ;
12 (77-13) Je parlerai de toutes tes œuvres, Je raconterai tes hauts faits.

Psaume 119 : 23
23 Des princes ont beau s'asseoir et parler contre moi, Ton serviteur médite tes statuts.
24 Tes préceptes font mes délices, Ce sont mes conseillers.

Psaume 119 : 48 (les statuts sont les décrets de Dieu)
48 Je lève mes mains vers tes commandements que j'aime, Et je veux méditer tes statuts.

Psaume 119 : 78
78 Qu'ils soient confondus, les orgueilleux qui m'oppriment sans cause ! Moi, je médite sur tes ordonnances.

Psaume 119 : 97
97 Combien j'aime ta loi ! Elle est tout le jour l'objet de ma méditation.

Psaume 119 : 99
99 Je suis plus instruit que tous mes maîtres, Car tes préceptes sont l'objet de ma méditation.

Psaume 119 : 148
148 Je devance les veilles et j'ouvre les yeux, Pour méditer ta parole.

Philippiens 4 : 8
8 Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.

…/7

Romains 12 : 1-3
1 Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable.
2 Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.
3 Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de vous de n'avoir pas de lui-même une trop haute opinion, mais de revêtir des sentiments modestes, selon la mesure de foi que Dieu a départie à chacun.

Dieu travaille toujours sur nous de l'intérieur vers l'extérieur (« from the inside out »). Le Malin fait le contraire : il nous amorce par « l'extérieur pour changer notre « intérieur ».

II) <u>QU'EST-CE QUE LA MÉDITATION BIBLIQUE</u>?

A) <u>une définition</u>

La racine du mot vient du latin « meditari » qui signifie « donner ses soins ».

Les idées suivantes sont véhiculées par le concept de méditation :

. Soumettre à une longue et profonde réflexion;
. Penser longuement, calmement, profondément;
. Peser dans l'esprit.

Quelques synonymes : réfléchir, songer, ruminer, retourner quelque chose dans sa tête. …/8

B) <u>un fait : nous passons beaucoup de temps à méditer</u>

Nous méditons cependant sur des sujets indignes et malsains pour la croissance du chrétien. Nos méditations sont donc charnelles et souvent chargées de péchés. Notre nature charnelle continue de nous habiter malgré notre régénération spirituelle.

Galates 5 : 17-25
17 Car la chair a des désirs contraires à ceux de l'Esprit, et l'Esprit en a de contraires à ceux de la chair ; ils sont opposés entre eux, afin que vous ne fassiez point ce que vous voudriez.
18 Si vous êtes conduits par l'Esprit, vous n'êtes point sous la loi.
19 Or, les œuvres de la chair sont manifestes, ce sont l'impudicité, l'impureté, la dissolution,
20 l'idolâtrie, la magie, les inimitiés, les querelles, les jalousies, les animosités, les disputes, les divisions, les sectes,
21 l'envie, l'ivrognerie, les excès de table, et les choses semblables. Je vous dis d'avance, comme je l'ai déjà dit, que ceux qui commettent de telles choses n'hériteront point le royaume de Dieu.
22 Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité,
23 (5-22) la douceur, la tempérance ; (5-23) la loi n'est pas contre ces choses.
24 Ceux qui sont à Jésus-Christ ont crucifié la chair avec ses passions et ses désirs.
25 Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi selon l'Esprit.

C) <u>une méthode à mettre en pratique</u>

. Une méthode avec des étapes précises :

…/9

- d'abord savoir CE QUE NOUS PENSONS (voir inventaire ci-haut)

- ensuite connaître et appliquer CE QUE NOUS DEVRIONS PENSER (ce qu'enseignent les Saintes Écritures)

. Une méthode avec des objectifs précis : développer une vie de pensées pures :

- Par la grâce de Dieu, le pouvoir du Saint-Esprit, la prière, nous pouvons et nous devons nous entraîner à développer une vie de pensées pures.

- Comment le faire?

  . En sachant ce que nous pensons et le remplacer par des pensées bibliques (prière, chants, versets mémorisés, sujets bibliques)

  . En pratiquant constamment et inlassablement le rejet-remplacement (le mauvais élastique finira par casser et nous libérer)

  . En étant discipliné :
  1 Corinthiens 9 : 24-27
  24 Ne savez-vous pas que ceux qui courent dans le stade courent tous, mais qu'un seul remporte le prix ? Courez de manière à le remporter.
  25 Tous ceux qui combattent s'imposent toute espèce d'abstinences, et ils le font pour obtenir une couronne corruptible ; mais nous, faisons-le pour une couronne incorruptible.
  26 Moi donc, je cours, non pas comme à l'aventure ; je frappe, non pas comme battant l'air.
  27 Mais je traite durement mon corps et je le tiens assujetti, de peur d'être moi-même rejeté, après avoir prêché aux autres.

…/10

. En étant persévérant (ne jamais abandonné malgré les chutes et les défaites)
Matthieu 5 : 29-30
29 Si ton œil droit est pour toi une occasion de chute, arrache-le et jette-le loin de toi ; car il est avantageux pour toi qu'un seul de tes membres périsse, et que ton corps entier ne soit pas jeté dans la géhenne.
30 Et si ta main droite est pour toi une occasion de chute, coupe-la et jette-la loin de toi ; car il est avantageux pour toi qu'un seul de tes membres périsse, et que ton corps entier n'aille pas dans la géhenne.

. En surveillant les influences (les intrants qui nourrissent la pensée)

- ce que nous lisons (livres, magazines, Internet, journaux, etc.)
- ce que nous regardons (art, publicité, télévision, vidéos, personnes, etc.)
- ce que nous écoutons (radio, musique, conversations, etc.)
- qui nous fréquentons
- ce que nous pensons (Luther disait : nous ne pouvons empêchez l'oiseau de tourner au dessus de nos têtes mais nous pouvons l'empêcher d'y faire son nid)

. En pratiquant ce que la Bible enseigne

- S'engager activement dans le service chrétien
- Étudier la Parole de Dieu
- Prier mieux et plus
- Chanter des psaumes, hymnes et chants spirituels
- En multipliant les occasions de communion spirituelle avec des frères pieux

…/11

III) QUE DEVONS-NOUS MÉDITER ET QUAND

A) nous devons méditer la Parole de Dieu

. Les choses que Dieu a faites pour moi et les autres

. La sainteté et les perfections infinies de Dieu

. La beauté de la personne et de l'œuvre de Jésus-Christ

. Notre vie avec Dieu dans le ciel et les innombrables et insondables bénédictions s'y rattachant

. Sur des passages spécifiques

. Sur les hauts faits de Dieu

. Sur les décrets de Dieu et son absolue souveraineté

. Sur la volonté de Dieu

. Sur le salut

. Sur l'esclave à Satan, au monde et à notre chair (dont nous sommes maintenant libérés dans la mesure à notre obéissance)

. Sur d'innombrables autres sujets bibliques (une source intarissable).

Comme notre système digestif digère la nourriture que nous lui donnons, ainsi notre esprit et nourri par la méditation des choses de Dieu. …/12

B) <u>quand méditer</u>?

. À des moments choisis et précis

. Idéalement en début de journée

. En profitant de tous les moments : en conduisant, en attendant, avant de dormir, au milieu de la nuit, etc.
Psaume 119 : 55
55 La nuit je me rappelle ton nom, ô Éternel ! Et je garde ta loi.

<u>APPLICATIONS</u>

1) Suis-je conscient(e) des profondes bénédictions rattachées à la pratique de la méditation biblique?

2) Demandons à Dieu de nous donner la grâce de désirer intensément de méditer et de l'installer définitivement dans nos habitudes quotidiennes.

3) Suis-je disposé(e) à consacrer du temps au Seigneur pour ce très saint et très profitable exercice? Est-ce que je vais m'y livrer dès aujourd'hui?

QUE L'ÉTERNEL SOIT LOUÉ, BÉNI ET ADORÉ ÉTERNELLEMENT!

A M E N !